

## مهارت آزمون

- ۱- شب قبل از آزمون را راحت بخوابید و مطلقاً تا دیر وقت بیدار نباشید.
- ۲- مطالعه شب قبل از آزمون یا صبح آزمون ایجاد اضطراب و تداخل در یادگیری می‌کند و در نهایت اطلاعاتی که وارد می‌شود کمتر از اطلاعاتی است که از ذهن خارج می‌شود.
- ۳- روز آزمون حتماً ۱۵ دقیقه نرمش صبحگاهی داشته و بعد صبحانه بخورید.
- ۴- معمولاً هر آزمون دارای چند سؤال دشوار، چند سؤال آسان و تعداد زیادی با دشواری متوسط است. بنابراین، نگرانی بی‌مورد به خود راه ندهید. اگر قرار باشد همه پرسشها دشوار باشند این دشواری برای همه شرکت کنندگان خواهد بود.
- ۵- در جلسه آزمون، نخست همه پرسشها را سریع و ظرف تنها چند ثانیه یک نگاه بیندازید و بعد از پرسش یک به بعد تلاش کنید که به پرسشها پاسخ دهید. هر پرسش که آسان است را سریع پاسخ داده و اگر پرسش نیاز به فکر کردن دارد آن را رها کرده و سریع به پرسش بعدی رجوع کنید. یعنی اول پرسشهای آسان را پاسخ داده و بعد پرسشهای متوسط و بعد پرسشهای دشوار را پاسخ دهید. هیچگاه وقت خود را صرف یافتن پاسخ یک پرسش دشوار نکنید در حالی که هنوز پرسشهای دیگر را پاسخ نداده‌اید. گذشتن از پرسشهای دشوار نه تنها نشانه ضعف نیست، بلکه بیانگر مهارت و دانش بالای فرد است.
- ۶- وقتی در پاسخنامه علامت می‌گذارید هر بار دقت کنید که دقیقاً جلوی همان پرسش علامت پاسخ را بگذارید و به ترتیب و توالی تکیه نکنید. در آن صورت وقتی یک پرسش را موقتاً پاسخ نمی‌دهید جای آن در پاسخنامه خالی خواهد ماند و به اشتباه پر نخواهد شد.
- ۷- متن پرسش (ساقه) را همیشه به دقت بخوانید و پیش از پاسخ دادن مطمئن شوید که پرسش را یک بعدی نخوانده‌اید. زیرا همیشه این احتمال وجود دارد که پرسش را از یک زاویه بخوانید در حالی که منظور طراح سؤال یک جنبه دیگر باشد.
- ۸- تمام گزینه‌ها را به دقت بخوانید و به یک گزینه خاص که به نظر درست می‌رسد بسنده نکنید. توجه داشته باشید که طراح سؤال معمولاً از گزینه‌های انحرافی و گول زننده استفاده می‌کند تا مطمئن شود شما بر این حسنه چیره‌اید. گر چه در یک آزمون استاندارد نباید دقت آزمودنی را سنجید ولی معمولاً پرسشها چندان استاندارد طراحی نمی‌شوند.
- ۹- پس از آن که پرسشهای آسانتر را پاسخ دادید به سراغ پرسشهای دشوارتر بروید و از روش مهندسی معکوس استفاده کنید. یعنی اگر پاسخ درست را نمی‌دانید و می‌خواهید حدس بزنید دست کم دو گزینه را که مطمئن هستید نادرست هستند از حدسهای خود خارج کنید تا احتمال درستی پاسختان ۵۰ درصد شود.
- ۱۰- گزینه‌هایی که طولانی‌تر هستند احتمال زیادتری دارد که پاسخ درست باشند.
- ۱۱- در متن پرسش همواره به **قیود پرسش** و نیز مثبت یا منفی بودن فعل جمله دقت کنید. گاهی از شما می‌پرسند که چه **«می‌شود»**؟ نه آن که چه **«می‌شود»**؟
- ۱۲- بعد از اتمام آزمون حتماً یکبار شماره هر پرسش را با گزینه انتخاب شده کنترل کنید که اشتباه علامت نزننده باشید.

۱۳- زمانی که به یک پرسش پاسخ می‌دهید تنها به پاسخ همان پرسش فکر کنید و پرسشهای دیگر را از ذهنتان دور کنید.

۱۴- بهتر است که جواب سوال‌ها را در دفترچه سوال‌ها هم علامت بزنید تا چک کردن سوال‌ها راحت‌تر شود.  
۱۵- اگر در سر جلسه آزمون پاسخ سوال یا سوال‌هایی را نمی‌دانستید، مضطرب و مایوس نشوید. مطمئن باشید که اکثر داوطلبان هم مثل شما پاسخ این سوال را نمی‌دانند و قرار نیست که شما به تمام سوالات یک درس پاسخ دهید.

۱۶- ارزش تمام سوال‌های یک درس با هم برابر است. پس بی‌خود سرسوال‌های وقت‌گیر یا سوال‌هایی که در مورد پاسخ صحیح آنها مردد هستید، وقت خود را تلف نکنید.

۱۷- تا می‌شود پاسخ‌هایتان را عوض نکنید. معمولاً اولین پاسخ‌هایی که به ذهن می‌رسند درست‌تر هستند. مگر آن که صددرصد مطمئن باشید پاسختان اشتباه است.

۱۸- اگر دو گزینه متضاد و متناقض وجود داشته باشد به احتمال بسیار زیاد یکی از آنها پاسخ درست است.

۱۹- همچنین اگر دو گزینه متشابه باشند به احتمال زیاد هیچ‌کدام پاسخ درست نیستند.

۲۰- قیود تأکید مثل: همیشه، مطلقاً، هیچکس معمولاً در گزینه‌های غلط وجود دارد و گزینه‌های درست معمولاً قیود احتمالی مانند: احتمالاً، بیشتر اوقات، معمولاً و مانند آن دارند.

۲۱- اگر در میانه آزمون ذهنتان قفل شد نگران نشوید. کافی است سرتان را از روی برگه برداشته چند نفس عمیق بکشید و بیسکویت یا آبی بخورید. چند بیت شعر را از بر بخوانید یا به یک لطیفه فکر کنید تا حال و هوایتان عوض شود.

منبع: دکتر علیرضا آقاییوسفی