

مصرف کنندگان حشیش

حشیش چیست؟

شایع ترین ماده غیر قانونی در سراسر جهان از گیاهی به نام شاهدانه هندی که شبیه گزنه است به دست می آید. بخش های مختلف این گیاه حاوی موادماده فعال بوده و بسته به محلی که مورد استفاده قرار میگیرد قدرتهای مختلفی دارند. صمغ چسبنده ای که از گیاه شاهدانه بدست میآید را به صورت قالبی در می آورند که به رنگ سبز خاکستری و یا قهوه ای مایل به سبز است و به آن حشیش می گویند. از برگهای خشک شده نیز ماری جوانا حاصل می شود که ضعیف تر است. روغن حشیش قوی ترین فرم این ماده است.

نام های رایج

ماری جوانا، گراس، علف، بنگ، جرس، Joint، سیگار، حشیش

راههای مصرف

حشیش معمولاً به روش تدخینی استفاده میشود. معمولاً با توتون سیگار مخلوط شده و به عنوان joint یا سیگاری می کشند. خوردن حشیش روش نامعمولتری است. گاهی نیز حشیش را در غذا یا شیرینی و یا نوشابه می ریزند و میخورند.

اثر مصرف:

عوارض جسمانی به دنبال مصرف حشیش عبارتند از: افزایش فشار خون، گیجی، افزایش اشتها، قرمز شدن چشم ها، تند شدن ضربان قلب، اختلال حافظه، گیجی، بی توجهی، تغییر در رگ و رنگ و صدا. علائم روانی شدید مثل شنیدن صداهای غیر واقعی، صحبت های نامربوط و رفتارهای غیر عادی، اضطراب و افسردگی در عرض چند دقیقه شروع میشود و بسته به میزان مصرف چند ساعت طول میکشد. چنانچه خورده شود علائم دیرتر شروع میشود اما مدت طولانیتری می ماند. حشیش اثر خواب آوری خفیفی نیز دارد. اما این اثر به شدت به وضعیت خلقی و توقع مصرف کننده مربوط میشود. یک مصرف کننده تازه کار بعد از یک بار مصرف joint و یک مصرف کننده سابقه دار تا روزانه ۲۰ بار مصرف joint به علائم دلخواه میرسند. این علائم عبارتند از: سرخوشی، احساس اعتماد به نفس، احساس عمومی خوب بودن. البته چنانچه فرد به هنگام مصرف افسرده و یا مضطرب باشد علائم ناخوشایند تشدید میشود. در مقادیر بالا خطر بروز حملات اضطرابی هول و بدبینی و توهم نیز وجود دارد. با توجه به کاهشی که در میزان مهار در فرد ایجاد میشود خطر آسیب رساندن به خود بالا می رود. افرادی که از این ماده استفاده میکنند به دلیل عدم تعادل ناشی از آن نباید رانندگی کنند.

چگونه كمك كنيم؟

مصرف حشیش امکان بروز یا تشدید حالات جنون را زیاد میکند و چنانچه چنین حالتی بروز کرد حتماً باید بیمار را به بخش روانپزشکی ارجاع داد. باید مصرف کننده را مطمئن کرد که علائم تحریک پذیری، کسالت و اختلال الگوی خواب پس از خروج دارو از بدن مرتفع خواهد شد. نیازی به تجویز دارو مگر به توصیه پزشک وجود ندارد.

سایر اطلاعات:

بدلیل آنکه حشیش در چربی حل میشود تا ۴ هفته پس از مصرف در ادرار قابل تشخیص است. از جمله عوارض طولانی مدت مصرف حشیش وضعیتی است که فرد دچار بی انگیزگی، دم تمایل برای شروع هر کاری، بی احساسی، بی انرژی بودن و جاق شدن میگردد.

تهیه شده در:

اداره پیگیری و درمان سوءمصرف مواد
(معاونت سلامت و زرات بهداشت، درمان و آموزش پزشکی)