

مصرف کنندگان توهم زها

توهم زها چه موادي هستند؟

موادي هستند که تغييراتي در خلق و ادراکها به خصوص بينايي ايجاد ميکنند. البته کليه حواس پنجگانه را تحت تاثير قرار ميدهند. شناخته شدن ترين وقوي ترين توهم زها عبارتند از ال.اس.دي (LSD) که از قارچي انگلي که روي گياه چاودار زندگي ميکند تهيه ميشود. البته به طور مصنوعي نيز قابل توليد است. ال.اس.دي در اشکال مختلف مثر قرص هاي بسيار کوچک (نقره اي-خاکستري)، کپسول، پودر و مایع بدون رنگ و بو وجود دارد. يکي ديگر از اشکال رایج ال.اس.دي کاغذهاي مربع شکل اغشته به ال.اس.دي محلول در الکل است (به شکل تمبر)، که در ابعاد کوچک (۶-۷ ميلي متر) و با تصاویر جالب (شخصیت هاي کارتوني، کبوتر و ...) ارائه ميشود.

نامهاي ريج: اسيد (acid)، تريپ (Trip)، LSD

راههاي مصرف

معمولا به صورت خوراكي مصرف ميشود. قرص يا پودر را روي حبه اي قند ميگذارند و پس از اضافه کردن چند قطه اب و حل شدن ميخورند. کاغذهاي اغشته به LSD (در فرم تمبر) را هم در دهان يا نقاطي از بدن که با چاقو برش ميدهند، قرار ميدهند.

اثر مصرف

اثر مصرف معمولا پس از نیم تا يك ساعت شروع شده در عرض ۲-۶ ساعت به حداکثر ميرسد و در عرض ۱۲ ساعت اهنه کم ميشود. اثر بسته به شرايط خلقي مصرف کننده و شرايطي که در ان ماده مصرف مي شود متفاوت خواهد بود.

اثر جسماني: افزايش ضربان قلب و فشار خون و درجه حرارت بدن، گشاد شدن مردمکها و لرزش دستها

اثر رواني: تغييرات رفتاري به صورت اضطراب، هول، ترس از ديوانگي، افسردگي، سوءظن، اختلال در قضاوت، رفتارهاي خود از ارانه حتي خودکشي، اختلال ادراک (عمدتا در زمينه بينايي)، درهم آميزي حس ها (ديدن رنگها و شنيدن صداها) و اختلال تعادل.

اثر رواني غير قابل پيش بيني است. از حالت سرخوشي (سفر خوب good trip) تا اضطراب و حملات هور (فر بد bad trip) متفاوت است. به دنبال مصف طولاني مدت امکان تجربه علائم ادراكي ناشي از مصرف حتي بدون مصرف ال.اس.دي (flash back) وجود دارد. همچنين خطر بروز جنون و کاهش تمرکز نيز وجود دارد.

چگونه کمک کنیم؟

مواد توهم زا وابستگي جسمي ايجاد نمي کند و بايد بلافاصله قطع شوند. بسياري از مصرف کنندگان عوارض رواني را تجربه خواهند کرد، که نياز به مراقبتهاي روانپزشكي خواهند داشت. در خصوص (flash back) بايد به مصرف کننده اطمینان داد که به دنبال قطع مصرف اين عارضه از بين خواهد رفت. در زماني که علايم بد رواني بروز ميکند و مصرف کننده بسيار ترسيده است بايد در محيطي با حداقل تحريکات صوتي و بينايي قرار بگيرد و براي چندین ساعت تحت حمايت و مراقبت دانه باشد. در صورت بروز جنون مراقبهاي جدي روانپزشكي ضروري است. تدرمانهاي رفتاري به کاهش مصرف کمک خواهند کرد.

سایر اطلاعات: مصرف حشیش، کوکائین و داروهای سرماخوردگی آثار و عوارض روانی را تشدید میکند.

۲۴ ساعت پس از مصرف در ادرار قابل تشخیص است.

علامت ناشی از مصرف علامت ناشی از مصرف LSD بصورت flash back معمولاً تا ۵ سال رفع میشود. اما گاه به طور دائم باقی می ماند.

در محیط تاریک علامت تشدید میشود.

عوارض ناشی از مصرف بر روی نوار مغزی قابل پیگیری است.

تهیه شده در:

اداره پیشگیری و درمان سوءمصرف مواد
(معاونت سلامت و زرات بهداشت، درمان و آموزش پزشکی)