

# مصرف کنندگان استروئید

## استروئیدهای آنا بولیک چه موادی هستند؟

عوامل آنابولیک به مواردی اطلاق میشود که باعث افزایش حجم عضله و قدرت آن میشوند و مشتمل بر استروئیدهای آنابولیک طبیعی و صنعتی و هورمون رشد انسانی (HCG) هستند که ساختمان شیمیایی مشابه با تستوسترون (هورمون جنسی مردانه) دارند. این مواد باعث تحریک رشد عضلانی و رشد صفات جنسی مردانه همچون رویش مومی صورت، کلفت شدن صدا و ... میشوند. به طور غیر قانونی برای افزایش کارایی ورزشی و بهبود وضع ظاهر نیز به کار میروند.

## نامهای رایج و نامهای دارویی

Sustanon-dianabol-anadrol-nandrolone

## چگونگی مصرف

از راه دهان یا تزریق داخل عضلانی استفاده میشود. ممکن است بطور همزمان مصرف خوراکی و تزریقی وجود داشته باشد که به آن stacking میگویند. برای به دست آوردن اثرات دلخواه گاهی مصرف کنندگان تا ۲۰ برابر دوز درمانی توصیه شده (۱۰-۲۰ mg) را استفاده میکنند که با عوارض شدیدی تتوام است.

## آثار مصرف

اگر مصرف استروئیدها همزمان با رژیم پرکاري، پرپروتئین و فعالیتهای ورزشی سنگین باشد باعث افزایش قدرت عضلانی به میزان بسیار بیشتر از حد طبیعی خواهد شد. به دلیل آثار مردانه این داروها باعث تقویت خشونت و رقابت میشود که خود میتواند به سخت تر شدن فعالیتهای ورزشی کمک کند. خطرات ناشی از مصرف هورمون رشد انسانی بسیار جدی و وابسته به روش مصرف و چگونگی تهیه آن است.

عوارض جسمانی: جوشهای چرکی (اکنه)، تحلیل رفتن بیضه ها، پرقان و نارسایی کلیه، افزایش فشار خون، عوارض قلبی، سکته، مرض قند، تغییر میل جنسی، بزرگ شدن پستانها و کاهش تعداد اسپرم. در زنان عوارض غیر قابل بازگشت به صورت تغییر در اندازه الت تناسلی و کاهش در اندازه پستان مشاهده خواهد شد. به دلیل بسته شدن زودرس صفحات رشد استخوانی در استخوانها بلند موجب جلوگیری از رشد در نوجوانان خواهد شد.

عوارض روانی: تغییرات خلقی بصورت شیدایی، افسردگی، بدبینی، خشونت بیش از اندازه.

بعضی از مصرف کنندگان به دلیل احساس قدرت و خشونت، بهبودی در ظاهر و کارایی به استروئیدها وابسته شده و در کاستن مقدار دارو ناتوانند.

## چگونه کمک کنیم؟

هر گونه اطلاعات استروئیدها بدون نظارت پزشک خطرناک است. برای کم کردن دارو نیاز به قطع تدریجی نیست هیچ کمک دارویی دیگری نیز در قطع لازم نیست. باید به مصرف کنندگان این اطمینان را داد که علایم روانی پس از قطع دارو از بین خواهند رفت.

توجه: چنانکه مصرف کنندگان عوامل آنابولیک از تزریق های مشترک استفاده کنند امکان انتقال ایدز، هیپاتیت و سایر بیماریهای خونی وجود دارد.

استروئیدها ۳-۶ ماه پس از مصرف در ادرار قابل کشف هستند.