

مصرف کنندگان افتاین

افتامین ها چه موادی هستند؟

افتامین ها گروهی از مواد محرک مغزی هستند که معمولاً به شکل پودر سفید رنگ و گاهی سفید متمایل به قهوه ای روشن (یا سفید چرک) مشاهده می گردند. برخی انواع افتامین ها دارای مصارف طبی هستند و تحت نظارت کامل پزشک در مواردی چون افسردگی ها، اختلالات پر تحرکی-کم توجهی کودکان و حمله های خواب مورد استفاده قرار میگیرند. افتامین ها اغلب برای بهبود کارایی و ایجاد حالت سرخوشی توسط دانش آموزان، دانشجویان و رانندگان مورد سوء مصرف قرار میگیرند.

نامهای رایج: ایس (ICE) - اسپید (SPEED) - میستی بوشی (mitsubishi) و ترکیبی از افتامین های جایگزین بنام mdma تحت نام ecstasy راههای مصرف:

معمولاً به صورت خوراکی و گاهی همراه مشروبات استفاده میشود. انفییه کردن، تزریق یا تدخین با سیگار نیز از سایر راههای مصرفی است. شکل تزریقی آن نسبت به سایر انواع آن اعتیاد بیشتری ایجاد میکند.

آثار مصرف

همه افتامین ها به سرعت از راه دهان جذب شده در عرض یک ساعت علایم آنها شروع میشود. آثار مصرف افتامین ها ۲-۱ روز طول میکشد.

عوارض جسمانی: افزایش ضربان قلب و فشار خون، خشکی دهان، تعریق، افزایش انرژی، کاهش اشتها، تهوع و استفراغ، بی خوابی.

عوارض روانی: احساس سرخوشی، احساس قدرت، افزایش توانایی تمرکز، نوسانات خلقی، برافشفتگی، تحریک پذیری.

مصرف مداوم افتامین ها منجر به ایجاد تحمل و وابستگی میشود. به نحوی که با قطع ناگهانی آنها علانمی همچون تحریک پذیری، گرسنگی شدید، اختلال خواب و افسردگی حاد بروز خواهد کرد. در مصارف طولانی مدت، امکان بروز حالات جنون شبیه به اسکیزوفرنی وجود دارد.

علانم مسمومیت

خونریزی مغزی در اثر افزایش شدید فشار خون، شوک ناشی از افت شدید فشار خون، افزایش شدید درجه حرارت بدن، بی نظمی در ضربان قلب، اختلال هوشیاری، تشنج، اغماء و مرگ.

چگونه کمک کنیم؟

افتامین ها به شدت وابستگی ایجاد می کنند. بیماران که علایم جنون (مثل اسکیزوفرنی) را نشان می دهند باید بلافاصله به روانپزشک معرفی شوند. بیماران که علایم افسردگی حاد را نشان می دهند به خاطر امکان خودکشی باید به شدت تحت نظارت باشند. باید به مصرف کنندگان اطمینان خاطر داد که علانم ترک افتامین مشتمل بر خستگی، اضطراب، اختلال خواب و افسردگی حداکثر تا روز چهارم پس از ترک زیاد بوده و در عرض یک هفته فروکش خواهد کرد. معمولاً داروی خاصی برای ترک لازم نمیشود. روزانه سه وعده غذا مصرف کنند، ورزشهای آرامش بخش انجام دهند و در هوای آزاد راه بروند.

سایر اطلاعات

معمولاً الکل در همراهی با افتامین به دلیل خواص خواب الودگی اش استفاده میشود .
افتامین ها در ادرار تا ۴-۲ روز پس از مصرف قابل تشخیص است.

تهیه شده در:

اداره پیشگیری و درمان سوء مصرف مواد
(معاونت سلامت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی)