

# مصرف دارو در ورزش

مصرف برخی دارو ها تحت عنوان دوپینگ (doping) در ورزش رایج شده است. این مواد به جهت افزایش کارایی، تغییر در اندازه های بدنی یا درمان بیماری و جراحات مومرد مصرف قرار میگیرند. سازمانهای ورزشی از جمله کمیته بین المللی المپیک برای کنترل و محدود کردن مصرف این مواد در ورزش قوانینی را به اجرا گذاشته اند. در حال حاضر در بسیاری از کشورها برای افراد بالای ۱۴ سال که در رقابتهای ملی و بین المللی شرکت می کنند کنترل دارویی اجباری شده است. از جمله مواد قابل سوء مصرف در ورزش داروهای محرک و کائین، سالبوتامول، مخدر، مدر، هورمون های گلیکوکورتیونی و و از همه مهمتر استروئیدهای انابولیک (بدنساز) می باشد. با توجه به گستردگی مصرف استروئیدهای انابولیک در رشته های مختلف ورزشی دانستن نکات زیر ضروری است.

## استروئیدهای انابولیک چه موادی هستند؟

رده ای از دارو ها هستند مشتمل بر هورمون مردانه تستوسترون و گروهی از تستسترون های صناعی که در مقادیر مختلف برای بدنسازی و افزایش حجم عضلات بکار می روند. این دارو ها در زمینه های مختلف پزشکی همچون درمان بیماریهای عضلانی خاص، بعضی کم خونی ها، بیماری ایدز، سرطان پیشرفته پستان و پوکی استخوان مسصرف شوند.

نام های رایج: dianabole-virilon-android-sutonon-durabolin-nandrolone

چگونگی مصرف: خوراکی و تزریق داخل عضلانی

اثر ناشی از مصرف:

اثر جسمانی: کلفت شدن صدا، رویش موی مردانه بر سطح بدن، تاس شدن سر، جوش های چرکی، بسته شدن زودرس صفحات رشدی استخوانی و در نتیجه کوتاهی قد و کاهش تولید اسپرم. به دلیل تغییر در میزان چربی های مفید و افزایش خطر عوارض قلبی ناشی از آن نیز خطرناک هستند. انفارکتوس قلبی، بزرگ شدن قلب، اثرات کبدی و یرقان، تومورهای خوش خیم و بدخیم کبد، سرطان پروستات، کوچک شدن حجم بیضه ها، بزرگ شدن پستان، قاعدگی نامنظم و اختلال در خواب

اثر روانی: تحریک پذیری، خشونت، شیدایی، افسردگی، هذیان های بدبینی و بزرگ منشی

عوارض در زنان اکثرا غیر قابل بازگشت است.

چگونه کمک کنیم؟

مهمترین عامل بهبودی، کاهش یا قطع مصرف است

از آنجا که علائم انرژي زا و شادی بخش این دارو ها پس از چند هفته یا چند ماه و در همراهی با ورزش شدید بارز میشود، خطری از بابت اثر فوری موادی همچون تریاک و هروئین را ندارند.

به دلیل بروز افسردگی و خطر خودکشی مراقبت دائم لازم است

در صورت بروز علائم افسردگی شدید ارجاع به روانپزشک توصیه میشود.

تهیه شده در:

اداره پیشگیری و درمان سوء مصرف مواد

(معاونت سلامت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی)